

# INDIAI GYÓGYÁSZAT – ÁJURVÉDA TANÁCSADÓ TERAPEUTA

## **szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelményei**

- 1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:** indiai gyógyászat – ájurvéda tanácsadó terapeuta szakirányú továbbképzési szak
- 2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:** ájurvéda tanácsadó terapeuta
- 3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:** orvos- és egészségtudomány képzési terület
- 4. A szakirányú továbbképzésre történő felvétel feltétele:**
  - a) orvos- és egészségtudomány képzési területen legalább alapképzésben szerzett oklevél;
  - b) egyéb képzési területen legalább alapképzésben szerzett oklevél esetén további feltétel, hogy a jelentkezőnek a korábbi tanulmányai alapján legalább 20 kredit elismerhető legyen anatómiai, élettani, kórtani és elsősegélynyújtási alapismeretekből, vagy rendelkezzen ezen ismeretekből a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről szóló 11/1997. (V. 28.) NM rendelet szerinti egészségügyi modul részképzésben tett eredményes vizsgával.
- 5. A képzési idő:** 4 félév
- 6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:** 120 kredit
- 7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

### **Megszerezhető ismeretek, kompetenciák:**

A szakirányú továbbképzésben résztvevők elsajátítják

- a gyakoribb humán megbetegedések biomedicinális alapjait;
- az egészség-betegség ájurvéda szerinti értelmezését, annak az allopatíás orvoslással való összevetését, az összefüggések és azonosságok felismerését;
- az ájurvéda gyógynövények indikációit, kontraindikációit, interakcióit;
- az ájurvéda betegségelméletének megfelelő prevenciót, rehabilitációt;
- az ájurvéda constitucionális tan alkalmazását az egyéni sajátosságok értelmezésével;
- az ájurvéda diagnosztikai módszereket;
- az ájurvéda szemléletében az allopatíás diagnosztikai módszerek, eredmények értékelését és felhasználását;
- az ájurvéda diagnózis felállítását, a kezelés módszereinek meghatározását a pancsakarma és a rasajana eszközrendszereivel;
- az ájurvéda masszázst terápiait, annak típusait, a masszázst metodikát, speciális olajok alkalmazását;
- az egyes masszázstformák indikációit, kontraindikációit;

- a masszázstípusokat elméletben és gyakorlatban;
- az ájurvéda kiürítési módszereit, az alkalmazás indikációit, kontraindikációit, az alkalmazás gyakorlatát;
- az életmód-terápia elméletét és gyakorlatát, együttes alkalmazását az allopatíás gyógyászzal;
- a rasajana elméletét, gyakorlatát, alkalmazott gyógynövényeit és gyógyszereit;
- a jóga alapvető alkalmazását.

#### **Személyes adottságok, készségek:**

- integratív szemlélet, szintetizáló képesség;
- kiváló kommunikációs és empátias készség;
- széleskörű ismeretek az allopatíás gyógyászat területéről;
- jó manuális készség;
- érdeklődés a keleti gyógyászatok iránt.

#### **A szakképzettség alkalmazása:**

A képzés során megszerzett ismeretek, kompetenciák birtokában a szakirányú továbbképzési szakon végzők képesek lesznek

- az egészség komplex szemléletére, a környezeti hatások értékelésére, az embert, mint a környezet szerves részét értelmezni;
- az oksági kapcsolatok értelmezésére, a mentális-fizikális kapcsolat, összefüggésrendszer értelmezésére és használatára;
- a betegségek közötti kapcsolatok felismerésére, az életmóddal kapcsolatos javaslatok adására;
- a gyógyturisztika, gyógy-wellness területén speciális kezelések végzésére;
- a keleti gyógyászati szemléleten nyugvó életmód-terápia alkalmazására;
- időskori rehabilitációs módszerek alkalmazására;
- ájurvéda rendelőkben, kórházakban pancsakarma, rasajana végzésére, indiai szakemberekkel való együttműködésre;
- alapszintű jóga gyakorlatok vezetésére.

### **8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditértékek:**

#### **Alapozó-kiegészítő ismeretek: 34 kredit**

Az ájurvéda történelmi és elméleti alapjai; az ájurvéda fogalmak megismeréséhez szükséges mértékű szaknyelv (szakszkrit) ismeret; az ájurvéda elméleti bázisának, morfológiájának és fiziológiájának megismerése, ezek összevetése az európai gyógyászat ismeretrendszerével.

#### **Szakmai törzsanyag: 34 kredit**

Az ájurvéda terápiás eszköztárának a megismerése, a gyógyszer technológia; a gyógynövények ismerete, valamint a pancsakarma és rasajana alapjainak megismerése. Gyakorlatban el kell sajátítani az egyes masszázsfarmákat, az alkalmazásukhoz szükséges gyógyszerek elkészítésének módszerét.

#### **Differenciált szakmai törzsanyag: 30 kredit**

Az eddig tanultak integratív alkalmazása az egyes panaszok diagnosztizálásban, a terápia megtanulásában és alkalmazásában. El kell jutni az önálló ájurvéda diagnosztikáig, az ebből logikusan levezetett terápiaig és az európai gyógyászat eredményeinek az integratív alkalmazásáig.

**9. A szakdolgozat kreditértéke: 10 kredit**

**AZ OKTATÁSI HIVATAL NYILVÁNTARTÁSÁBAN SZEREPLŐ ADATOK**

- a) A képzés megnevezése: indiai gyógyászat – ájurvéda tanácsadó terapeuta szakirányú továbbképzési szak
- b) A képzés kódja: TTOVITD
- c) A képzés besorolása: orvos- és egészségtudomány
- d) Szakirány(ok): -
- e) Specializáció(k): -
- f) Megszerezhető végzettség, szint és annak ISCED besorolása: ISCED 6
- g) Megszerezhető szakképzettség(ek):
  - ájurvéda tanácsadó terapeuta
- h) A képzés nyelve: magyar
- i) A képzés helye: székhelyen (Miskolc)
- j) Képzési idő: 4 félév
- k) A képzés során megszerzendő kreditek száma: 120 kredit
- l) A nyilvántartásba vétel ideje: FF/1357-5/2014. sz. határozat szerint
- m) A meghirdetés kezdő tanéve: 2014/2015. tanév I. félév
- n) A meghirdetés utolsó tanéve: -
- o) Képzési együttműködések: -
- p) A képzés közös képzés keretében történő megvalósítására vonatkozó adatok: -
- q) Közös képzés esetén az adminisztrációt ellátó intézmény azonosítója: -
- r) Oklevelet kiállító intézmény: Miskolci Egyetem
- s) A képzés folytatásához szükséges határozatok adatai:
  - ME 296/2014. számú szenátusi határozat (2014. június 20.)
- t) Szakfelelős oktató neve, oktatói azonosítója: Dr. Tompa Tamás, 71559143757
- u) Képzési és kimeneti követelmény: a(z) Miskolci Egyetem által létesített, az FF/1350-3/2014. számú határozattal nyilvántartásba vett indiai gyógyászat szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelményei